



県内外の県産農産物イベント情報、  
生産者情報、生育状況、レシピなどをリアルタイムに発信!



香川県農業生産流通課ホームページ



お問い合わせ

香川県・かがわ農産物流通消費推進協議会

香川県農政水産部農業生産流通課 農産物ブランド推進グループ

TEL.087-832-3417



香川県産野菜を  
食べよう!

旬彩! 鮮菜!

# さぬき讃ベジタブル

## 「さぬき讃ベジタブル」の取り組み

香川県又は、かがわ農産物流通消費推進協議会が認定した生産者が、旬や品質等にこだわって作った県産野菜を「さぬき讃ベジタブル」としてブランド化に取り組んでいます。

## 「さぬき讃ベジタブル」の意味

太陽の「SUN」、香川産の「産」、賛美の「賛」に、讃岐の「讃」の漢字を当て、消費者に分かりやすく、強く印象づけるよう命名しました。

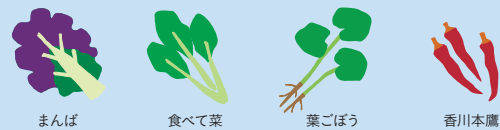
## さぬき讃ベジタブル

ってこんな野菜 (令和6年3月現在)

### 主要野菜



### 伝統野菜等



氷詰め出荷で  
鮮度抜群ベジ!



## ブロッコリー

作付面積は年々増加し、全国第2位(令和4年)となっています。鮮度を高めるため、日の出前から収穫し、氷詰めにしてすぐに出荷されています。ビタミンCやβ-カロテン、鉄分などが豊富な栄養価の高い野菜です。

作付面積	1,300ha (R4年産)
生産量	13,300t (R4年産)
出回り時期	10月下旬~6月
主要産地	県内全域



## レタス類

県内全域で栽培され、栽培開始から60年以上の歴史があります。葉が厚く、シャキシャキとした食感で甘味があり、色艶の良さも特長です。また、近年は長細く肉厚な葉が特長のロメインレタスも栽培されています。サラダはもちろん、鍋物や炒め物にしてもシャキッとした食感が残るため、幅広いメニューに利用できます。

作付面積	696ha (R4年産)
生産量	13,600t (R4年産)
出回り時期	10月下旬~5月
主要産地	県内全域



ロメインレタス▲

肉厚で  
シャキッと食感が  
おいしいベジ!



## 香川県産野菜イメージキャラクター 「ベジイさん」

香川県産野菜が大好き!トレードマークは手袋と長靴。  
県産野菜の魅力をどんどんアピールするから、  
ベジイを見つけたらおいしく食べてほしいベジ!





## 青ネギ

さぬきうどんだけでなく、味噌汁や和え物の薬味として、食卓に欠かせない野菜の一つです。周年出荷体制を確立しており、県産野菜の主要品目になっています。鮮度保持のため、早朝から収穫し、丁寧な根洗いや外葉の除去を行って出荷しています。

さぬきうどんの薬味はもちろん、**主役にもなるベジ!**



作付面積	249ha (R4年産)※
生産量	3,280t (R4年産)※
出回り時期	通年
主要産地	県内全域

※白ねぎ(根深ねぎ)、青ねぎの合計

## キャベツ

香川県のキャベツは11月頃～春にかけて登場します。冬キャベツは甘味が強く巻きがしっかり詰まっており、煮込み料理もおすすです。春キャベツは葉が柔らかくみずみずしいので、サラダや和え物など火を通さない生食がおすすです。



作付面積	233ha (R4年産)
生産量	9,860t (R4年産)
出回り時期	10月下旬～7月
主要産地	観音寺市、三豊市、丸亀市



**甘みが強く、いろいろな料理に使える定番野菜ベジ**



**肉厚でジューシー、甘味が強いベジ!**



## たまねぎ

香川県のたまねぎは、昭和30年代に栽培が始まりました。肉厚、ジューシー、甘味と三拍子そろったおいしさは、全国でも高い評価を受けており、6、7月には関東市場で高いシェアを占めています。また、採種たまねぎの栽培も盛んです。

作付面積	176ha (R4年産)
生産量	8,570t (R4年産)
出回り時期	4月～2月
主要産地	県内全域



## にんにく

作付面積、生産量ともに全国第3位(令和4年)を誇っています。手間ひまかけて育てた香川県のにんにくは、一片一片が充実し、食べるのと豊かな香りが口の中に広がります。4～5月は生のにんにく、6月からは乾燥のにんにくとして出回ります。



**香り豊かなにんにくでスタミナアップだベジ!**



作付面積	104ha (R4年産)
生産量	728t (R4年産)
出回り時期	4月～8月
主要産地	琴平町、善通寺市、さぬき市



## なばな

昭和60年頃から春を先取りする野菜として栽培が始まり、作付面積、生産量ともに全国第3位(令和2年)を誇っています。独特のほろ苦さがあり、おひたしやごま和え、お寿司の具などに向いています。



作付面積	90ha (R2年産) ※地域特産野菜生産状況調査
生産量	485t (R2年産)
出回り時期	11月中旬～4月中旬
主要産地	県内全域

**春の訪れを感じる野菜ベジ!**



**根元まで柔らかく甘みが強いベジ!**



## アスパラガス (さぬきのめざめ\*を含む)

※香川県オリジナル品種

さぬきのめざめ  
ピオレッタ▼

県内で栽培されるアスパラガスのうち、年々作付面積が増加している「さぬきのめざめ」は、農農業試験場が開発し、平成17年に品種登録された県オリジナル品種です。穂先がキュッと締まり、根元までやわらかく、ほのかな甘味が魅力で、春の萌芽が早く、春先には約50cmのロングサイズの出荷もあります。また、「さぬきのめざめピオレッタ」は、鮮やかな紫色が特長です。ホワイトアスパラガスとあわせて料理の彩りとしても活躍します。

作付面積	87ha (R4年産)
生産量	922t (R4年産)
出回り時期	1月～10月
主要産地	県内全域





サッと湯がいて  
アク抜きするのが  
ポイントベジ!



## ほうれん草

香川では11月から出荷が始まり、特に厳寒期のもは、葉が肉厚になり栄養分や甘味がグンと増します。和え物や炒め物、スープやグラタン等、和洋問わず、様々な料理に使える野菜です。

- 作付面積 65ha (R4年産)
- 生産量 636t (R4年産)
- 出回り時期 11月～5月
- 主要産地 県内全域



## 小松菜

露地やハウス、トンネル栽培を行うことで通年出荷されています。カルシウムや鉄分、ビタミン類が豊富に含まれており、緑黄色野菜の中でもトップクラスに栄養価が高い野菜です。アクが少なく手軽に調理できる点も魅力的。

- 作付面積 36ha (R4年産)
- 生産量 321t (R4年産)
- 出回り時期 通年
- 主要産地 観音寺市、三豊市、丸亀市



年中出回る  
使い勝手の良い  
野菜ベジ!



## セルリー

観音寺市で50年以上栽培されています。主に、茎が黄白色で穏やかな香りの中間種や、香り高い緑色種のミニセルリーが栽培されています。サラダやスープにおすすめです。

- 作付面積 9ha (R4年産)
- 生産量 842t (R4年産)
- 出回り時期 12月～5月
- 主要産地 観音寺市



瑞々しく爽やかな  
香りベジ!



## パセリ

西日本を代表する産地で、特に、東かがわ市の旧大内町で生産されるものは、「大内パセリ」のブランド名で高い評価を受けています。

- 作付面積 7ha (R2年産) ※地域特産野菜生産状況調査
- 生産量 133t (R2年産)
- 出回り時期 10月～6月
- 主要産地 東かがわ市



料理の彩りだけでなく、  
美味しく食べてほしいベジ!



## モロヘイヤ (さぬきのヘイヤ※を含む)

※香川県  
オリジナル  
品種

「さぬきのヘイヤ」は  
緑が鮮やかで  
食べやすいベジ!



香川県では昭和の終わり頃から栽培されています。県農業試験場で育成し国内で初めて品種登録された県オリジナル品種「さぬきのヘイヤ(出願公表中)」は、茎が鮮やかな緑色で、えぐみが少なく、茎や葉が柔らかいのが特長です。

- 作付面積 2ha (R2年産) ※地域特産野菜生産状況調査
- 生産量 27t (R2年産)
- 出回り時期 5月～10月
- 主要産地 観音寺市、丸亀市、東かがわ市



## エンサイ

香川県では、高松市を中心に栽培されています。中華料理の食材として使用されることが多く、茎の中が空洞であることから、空心菜(クウシンサイ)と呼ばれることもあります。葉にはぬめりがあり、茎はシャキシャキの食感が楽しめます。

食感に特徴のある  
野菜ベジ!



- 出回り時期 6月～10月
- 主要産地 高松市



## スイートコーン

実の色が黄色のイエロー系、白色のシルバー系、黄と白が混じったバイカラー系があります。香川県では、主にイエロー系の柔らかい食感で甘みの強い品種が栽培されています。

作付面積	280ha (R4年産)
生産量	2,540t (R4年産)
出回り時期	6月~8月
主要産地	坂出市、善通寺市、観音寺市



甘くてジューシー！  
とれたてが  
一番おいしいベジ！



緑が瑞々しく美しいベジ！



## きゅうり

昭和30年代から本格的な栽培が始まり、主力は夏秋きゅうりです。昼夜の寒暖差が大きい山間部を中心に品質の高いものが生産されています。生食や漬物以外にも、炒め物や酢の物などさまざまな料理に使われています。

作付面積	100ha (R4年産)
生産量	4,380t (R4年産)
出回り時期	3月~12月
主要産地	三木町、高松市、綾川町



## なす (三豊なすを含む)

香川県内で栽培されるなすの主力は、夏秋なすで、通年出荷されています。また、香川県の伝統野菜「三豊なす」は普通のなすの約3倍の大きさがあり、皮が柔らかく、身もジューシーです。収穫までに時間がかかり、収量が少ないため、希少価値の高い野菜です。

「三豊なす」は  
厚い肉質と柔らかさが  
魅力ベジ！



作付面積	71ha (R4年産)
生産量	1,980t (R4年産)
出回り時期	[なす] 通年 [三豊なす] 7月~10月
主要産地	[なす] 三木町、丸亀市、三豊市 [三豊なす] 三豊市、観音寺市、高松市



## トマト類

香川県内では、昭和60年頃から栽培が始まりました。日照時間の長い香川県で作られるトマトは、実が締まって色づきがよく、甘くてジューシーです。

作付面積	67ha (R4年産)
生産量	3,010t (R4年産)
出回り時期	通年
主要産地	東かがわ市、さぬき市、多度津町、善通寺市



鮮やかな赤色は、  
まるでルビーだベジ！



## かぼちゃ

香川県では6月から出回ります。収穫後追熟することで、甘みと保存性が向上します。ほくほくとした食感と甘さが特長で、煮物やサラダといったおかずだけでなく、焼き菓子やプリンなどのお菓子の素材としても活躍します。

作付面積	36ha (R4年産)
生産量	382t (R4年産)
出回り時期	6月~10月
主要産地	高松市



料理にお菓子に  
大活躍ベジ！



## オクラ

露地栽培された香川県のオクラは太陽光をたくさん浴び、とても肉厚で、ビタミンやミネラルを多く含んでいます。色が濃く鮮やかで、産毛がびっしり生えているものがおすすめです。

作付面積	18ha (R2年産) ※地域特産野菜生産状況調査
生産量	319t (R2年産)
出回り時期	6月~9月
主要産地	善通寺市、坂出市、さぬき市



ねばねば成分で  
夏バテ防止ベジ！





## 金時にんじん

西洋にんじんよりも甘く柔らかい果肉と、鮮やかな紅色が特長で、おせち料理に重宝されています。坂出市と観音寺市の砂地で栽培されており、生産量は全国第1位(令和4年)です。

鮮やかな紅色と甘みで、  
いろいろな料理におすすめベジ!

作付面積	108ha (R4年産) ※「にんじん」のデータ
生産量	2960t (R4年産)
出回り時期	11月~3月
主要産地	坂出市、観音寺市

## かんしょ

優しい甘味ときめ細やかな肉質が特長の香川県のかんしょは、「早掘りかんしょ」として6月下旬から出荷されます。瀬戸内の温暖少雨の気候と塩田跡の砂地は、かんしょ栽培に最適です。

作付面積	192ha (R5年産)
生産量	3,010t (R5年産)
出回り時期	6月~12月
主要産地	坂出市



ホクホクした食感と  
優しい甘味ベジ!

## だいこん

主な産地は坂出市です。砂地で栽培されており、金時にんじんの出荷が落ち着いた1月頃から本格的に出荷され、春先まで出回ります。郷土料理の「しっぽうどん」に欠かせない野菜です。

作付面積	144ha (R4年産)
生産量	6,360t (R4年産)
出回り時期	1月~5月
主要産地	坂出市

どんな調理法にも  
マッチするベジ!



「しょうゆ豆」も  
美味しいベジ!



## そらまめ

香川県では明治時代から栽培されており、香川の郷土料理「押し抜き寿司」や「カンカン寿司」に使われます。また、「讃岐長莢」は1莢に5~6粒入る、莢の長い品種です。

作付面積	81ha (R4年産)
生産量	446t (R4年産)
出回り時期	4月~6月
主要産地	高松市、丸亀市、観音寺市

おつまみや食卓の一品に  
ぴったりベジ!

## 枝豆

秋冬野菜の栽培が盛んな香川県ですが、作業の少ない夏場の品目として取り組まれています。朝どりした新鮮な枝豆の味わいは、旬の時期だけの美味しさです。

作付面積	47ha (R4年産)
生産量	167t (R4年産)
出回り時期	6月~9月
主要産地	観音寺市、坂出市

香川の冬を  
代表する  
郷土野菜ベジ!



## まんば

高菜の一種で、香川県の東部では「まんば」、西部では「ひゃっか」と呼ばれ、紫色を帯びた大きな外葉を一枚一枚収穫します。油揚げや豆腐と煮た「まんばのけんちゃん」は、香川県の郷土料理です。寒くなるほど、柔らかくなり甘みが増します。

作付面積	71t (H29年産) ※県内5卸売業者取扱合計量
出回り時期	10月~4月
主要産地	高松市、観音寺市



# 食べて菜



平成21年にデビューした県オリジナル品種です。「みんなに食べてほしい」という願いを込めて、県内の小中学生を対象に、公募して名前が決定しました。シャキシャキ感があり、小松菜と比べて苦みが少ないため、幅広い料理に使うことができます。



シャキシャキして苦みが少ないから食べやすいベジ!



- 生産量 14t (R2年産)  
※香川県学校給食取扱実績
- 出回り時期 5月~2月
- 主要産地 高松市

# 葉ごぼう

香川県の伝統野菜で、「春を呼ぶ野菜」とも言われます。独特のさわやかな香りと、特有の歯ざわりが特長で、根、茎、葉の全部を食べることができます。根や茎は煮物や天ぷらに、葉は細かく刻んで炒め物や佃煮などがおすすめです。

根、茎、葉の全部が食べられるベジ!



- 作付面積 34t (H29年産)  
※県内5卸売業者取扱合計量
- 出回り時期 12月~1月、3月~4月
- 主要産地 高松市、さぬき市



# 香川本鷹

安土桃山時代に栽培がはじまり、昭和55年頃には一度栽培が途絶えましたが、関係機関と香川県が連携した結果、平成18年に栽培が復活しました。一般的な品種より大きく、赤色が濃いのが特長です。



官民の協力で復活した「幻の唐辛子」ベジ!



- 作付面積 1ha (R2年産)  
※地域特産野菜生産状況調査「とうがらし(辛味種)」のデータ
- 生産量 2t (R2年産)
- 出回り時期 8月~10月
- 主要産地 三豊市、丸亀市、高松市



○出典(作付面積、生産量):農林水産省 作況調査、地域特産野菜生産状況調査

# 旬の野菜カレンダー

出回り時期 最盛期

野菜	月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
ブロッコリー													
レタス類													
青ネギ													
キャベツ													
たまねぎ													
にんにく													
なばな													
アスパラガス (さぬきのめざめを含む)													
ほうれん草													
小松菜													
セルリー													
パセリ													
モロヘイヤ (さぬきのヘイヤを含む)													
エンサイ													
スイートコーン													
きゅうり													
なす													
三豊なす													
トマト類													
かぼちゃ													
オクラ													
金時にんじん													
かんしょ													
だいこん													
そらまめ													
枝豆													
まんぼ													
食べて菜													
葉ごぼう													
香川本鷹													

# 「さめき讚ベジタブル」生産者一覧

(50音順 令和6年3月末現在)



品目	「さめき讚ベジタブル」生産者
ブロッコリー	●TAGATAME ●安西大貴 ●香川県野菜花き生産者研究会ブロッコリー部会 ●奏農園 ●株式会社azemichi ●株式会社さめきベジファーム ●森山優幸 ●藤本雅之 ●宮本香 ●株式会社いしかわ農園 ●小釣吉徳 ●近藤和也 ●常谷種苗園芸株式会社 ●まるまる農園 ●山下弘 ●山本高彰
レタス類	●TAGATAME ●岡田能和 ●香川県野菜花き生産者研究会レタス部会 ●加地健一 ●株式会社azemichi ●株式会社かわさきサラダ ●近藤和也 ●佐藤正英 ●有限会社石川農園
青ネギ	●TAGATAME ●荒井悠貴 ●香川県野菜花き生産者研究会青ねぎ部会 ●株式会社azemichi ●株式会社さめきベジファーム ●松崎農園 ●有限会社石川農園
キャベツ	●TAGATAME ●岡田暁憲 ●株式会社azemichi ●株式会社いしかわ農園 ●株式会社かわさきサラダ ●株式会社竹内農場 ●常谷種苗園芸株式会社
たまねぎ	●TAGATAME ●岡田能和 ●香川県野菜花き生産者研究会たまねぎ部会 ●加地健一 ●株式会社azemichi ●近藤和也 ●山本高彰
にんにく	●TAGATAME ●岡田能和 ●香川県野菜花き生産者研究会にんにく部会 ●加地健一 ●奏農園 ●株式会社azemichi ●近藤和也 ●さかした農園 ●高橋昌也 ●藤本雅之 ●森山優幸 ●山下弘
なばな	●TAGATAME ●岡田暁憲 ●香川県野菜花き生産者研究会なばな部会 ●奏農園 ●株式会社azemichi ●株式会社さめきベジファーム ●鈴木茂昌 ●宮本香 ●森山優幸
アスパラガス (さめきのめざめを含む)	●安西大貴 ●うえむら農園出荷組合 ●江崎雅典 ●榎本貴之 ●香川県野菜花き生産者研究会アスパラガス部会 ●株式会社azemichi ●株式会社URAfarm ●株式会社めざめ ●小釣吉徳 ●近藤和也 ●ち〜むのぐふあ〜む ●常谷種苗園芸株式会社 ●農家-Sanukifuji ●花崎圭助 ●藤井義博 ●藤本雅之 ●松崎農園 ●眞鍋倫明 ●山本高彰 ●吉田和宏
ほうれん草	●赤松孝司 ●安西大貴 ●株式会社azemichi ●常谷種苗園芸株式会社 ●宮本香
小松菜	●TAGATAME ●赤松孝司 ●株式会社azemichi ●近藤和也 ●常谷種苗園芸株式会社
セルリー	●TAGATAME ●観音寺地区セルリー部会
パセリ	●TAGATAME ●大内パセリ部会

品目	「さめき讚ベジタブル」生産者
モロヘイヤ (さめきのヘイヤを含む)	●TAGATAME ●入船起 ●大内モロヘイヤ部会 ●近藤和也 ●藤本雅之 ●豊南地区モロヘイヤ部会
エンサイ	●TAGATAME
スイートコーン	●TAGATAME ●奏農園 ●株式会社azemichi ●株式会社いしかわ農園 ●株式会社さめきベジファーム ●花崎圭助 ●まるまる農園 ●森山優幸 ●山下弘 ●山本高彰
きゅうり	●TAGATAME ●赤松孝司 ●岡田暁憲 ●岡田能和 ●香川県野菜花き生産者研究会きゅうり部会 ●加地健一 ●株式会社azemichi ●常谷種苗園芸株式会社 ●宮本香 ●よしよしアグリ株式会社
なす (三豊なすを含む)	●TAGATAME ●安西大貴 ●岡田暁憲 ●奏農園 ●株式会社azemichi ●株式会社URAfarm ●観音寺地区野菜総合部会 ●近藤和也 ●飯南地区なす部会 ●三豊ナス研究会 ●森山優幸 ●吉川直行
トマト類	●TAGATAME ●榎本貴之 ●香川県野菜花き生産者研究会ミニトマト部会 ●株式会社いしかわ農園 ●近藤和也 ●花崎圭助 ●風呂農園
かぼちゃ	●TAGATAME ●岡田暁憲 ●森山優幸
オクラ	●TAGATAME ●JA香川県オクラ研究会 ●入船起 ●岡田暁憲 ●岡田能和 ●加地健一 ●株式会社azemichi ●株式会社いしかわ農園 ●さかした農園 ●森山優幸
金時にんじん	●香川県野菜花き生産者研究会にんじん部会
かんしょ	●TAGATAME ●JA香川県坂出園芸センター野菜統合部会 ●岡田暁憲 ●株式会社azemichi ●近藤和也 ●まるまる農園
だいこん	●TAGATAME ●JA香川県坂出園芸センター大根部会 ●岡田暁憲 ●株式会社azemichi
そらめめ	●TAGATAME
枝豆	●TAGATAME ●株式会社azemichi
まんば	●TAGATAME ●岡田暁憲 ●株式会社azemichi ●克己まんば生産会
食べて菜	●株式会社azemichi
葉ごぼう	●松崎農園
香川本鷹	●TAGATAME ●株式会社azemichi ●五名活性化協議会 ●さかした農園 ●まるまる農園